

BULLETIN DE LA JEUNESSE

*Un bulletin pour ceux qui se sont engagés à appuyer les jeunes de familles de militaires des Forces canadiennes
decembre 2004*



YOUCAN... PLEINS FEUX SUR NOS PARTENAIRES

Dans les prochains numéros du bulletin, nous vous présenterons les organisations qui sont membres du comité consultatif du modèle national des services à la jeunesse... dans le présent numéro, nous nous pencherons sur YOUCAN.

YOUCAN est un organisme qui concentre son attention sur des programmes axés sur la résolution pacifique des conflits et de prévention de la violence dirigés par des jeunes à l'échelle nationale et internationale. YOUCAN est un organisme national sans but lucratif dont la mission est :

« de soutenir les jeunes afin qu'ils s'engagent, et inspirent d'autres jeunes, à résoudre les conflits pacifiquement et à développer des relations saines dans leur communauté ».

YOUCAN examine les liens existants entre la résolution de conflit et la prévention de la violence. Grâce aux ateliers de formation, aux forums et aux conférences nationales, YOUCAN offre aux jeunes les habiletés et le savoir nécessaires pour qu'ils puissent faire des différences marquantes dans nos communautés en élaborant des « plans d'action jeunesse ». Ces plans permettent de responsabiliser les jeunes en les mettant au défi de cerner les enjeux auxquels ils sont confrontés dans leurs écoles et de trouver des solutions pour y faire face.

Ces compétences – qui leur serviront toute leur vie – sont applicables à tous les aspects de la vie. Au cours des quatre dernières années, YOUCAN a formé plus de 11000 jeunes à travers le pays pour qu'ils acquièrent des habiletés en ce qui concerne la facilitation et la résolution pacifique de conflit. Aujourd'hui, YOUCAN compte plus de 800 membres dispersés dans tous les territoires et provinces canadiens et a même des membres en Colombie, en Slovaquie, au Mexique et en Jamaïque...

Pour de plus amples renseignements sur YOUCAN et le précieux travail qu'il accomplit, rendez-vous à :

www.youcan.ca



**Journée nationale de lavage d'auto...
Une façon brillante et amusante d'amas-
ser des fonds.**

Vous êtes à la recherche d'un moyen de recueillir des fonds en vue des activités pour les jeunes?

La journée nationale de lavage d'auto Armor All® est une façon agréable et facile de recueillir des fonds!

Armor All® vous fournira tout ce dont vous avez besoin pour le lavage des autos – tout ce que vous aurez à fournir, c'est des bras et de l'eau. Et la totalité de l'argent recueilli sera directement versée à la cause que vous soutenez!

Rendez-vous à www.nationalcarwashday.com/fr/home.php pour savoir comment faire une demande et pour télécharger la documentation publicitaire GRATUITE. Commencez à planifier dès aujourd'hui — le printemps est (heureusement) presque à nos portes.

L'équipe de projet des services à la jeunesse souhaite à vos familles et à vous-mêmes de joyeuses Fêtes – sous le signe de la prudence – et vous transmet ses meilleurs vœux pour l'année à venir.

Laurie, Alla et Lara

T-shirts pour le personnel des camps d'été...

Vous pensez déjà aux camps d'été? L'Association canadienne des parcs et loisirs (ACPL) offre au personnel de camps d'été de fabuleux vêtements bilingues à bon prix. Pour plus de détails, consultez ce lien :

www.cpra.ca/cpra-new/news/_PDF/T-Shirts.pdf

Le saviez-vous?

La semaine SécuritéJeunes 2005 sera du 30 mai au 5 juin... pour plus de détails, rendez-vous à :

<http://www.safekidscanada.ca>

Vous désirez accroître l'activité physique chez les jeunes femmes dans votre communauté? L'Alberta Sport, Recreation, Parks and Wildlife Foundation pourrait avoir la réponse pour vous... Go Girl.



Qu'est-ce que Go Girl?

- Un atelier incitatif d'un jour à l'intention des adolescentes (12-17 ans)
- L'atelier a pour but d'encourager les adolescentes à choisir un mode de vie sain et actif, et de les appuyer dans leurs efforts.
- Au cours de cet atelier, on invite les adolescentes à essayer différents sports et activités physiques, et on met à leur disposition les ressources pour savoir comment continuer à pratiquer ces activités.

Pourquoi Go Girl?

- Les adolescentes âgées de 12 à 17 ans courent le plus grand risque. Elles sont généralement moins actives que les adolescents dans le même groupe d'âge. La situation est aggravée par les tendances récentes, qui montrent que les niveaux de participation au sport diminuent de façon marquée à mesure que nous vieillissons. (*La pratique des sports au Canada* – rapport de 1998 de Sport Canada).
- Les filles sont particulièrement prédisposées au comportement sédentaire durant la puberté, période au cours de laquelle leur image de soi et leur confiance en soi sont remises en cause. En fait, 62 p. 100 des filles sont inactives comparativement à 54 p. 100 des garçons. (Sondage Environics de la Société de pédiatrie du Canada – avril 2002).

Quels sont les résultats prévus?

La participation aux activités de Go Girl permettra aux adolescentes :

- De pratiquer toute une gamme d'activités physiques;
- D'obtenir de l'information sur les personnes-ressources qui leur indiqueront comment poursuivre ces activités dans leurs communautés respectives;
- De recevoir de l'information sur la nutrition et les questions de mieux-être;
- D'indiquer leurs préférences en matière d'activité physique, qui seront transmises aux responsables des programmes communautaires et aux exploitants des installations;
- De rencontrer d'autres adolescentes et nouer de nouvelles amitiés.

Vous pouvez télécharger un manuel de référence **gratuit** à :
www.cd.gov.ab.ca/asrpf/programs/sports/GoGirl/pdfs/How_to_Go_Girl_Book.pdf

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec :

Joanne Gesell
Directrice générale
InMotion Network
Tél. : (780) 644-5613
Courriel : inmonet@telus.net