

L'évaluation de la condition physique des aspirants à la Réserve des Forces canadiennes est une version modifiée des tests du Guide du conseiller en condition physique et en habitudes de vie. Ces tests comprennent une évaluation sous-maximale de la capacité aérobie (PACm), la mesure de la force de préhension ainsi que l'exécution de tractions sur les mains et de redressements assis. Les évaluateurs ne sont pas tenus de mesurer la composition corporelle ni de dresser une prescription d'exercices, mais ils doivent fournir l'équipement nécessaire à l'évaluation.

Fournir des services d'évaluation de la condition physique aux SSPFFC permet à l'évaluateur de travailler à temps plein ou à temps partiel ainsi que bénéficier d'un horaire souple et d'un taux de rémunération concurrentiel.

En raison de la nature sous-maximale de l'évaluation de la condition physique des aspirants à la Réserve des FC, tous les évaluateurs doivent posséder les compétences suivantes:

- a. attestation valide d'EPC ou de PEC de la SCPE;
- b. preuve d'assurance;
- c. un certificat valide de secourisme et de RCR.

Nous sommes présentement à la recherche d'évaluateurs. Pour de plus amples renseignements, communiquer avec :

Christine Charron
Coordinatrice des programmes de conditionnement physique
Services de soutien au personnel et aux familles des Forces Canadiennes
Courriel : charron.c2@forces.gc.ca
Tél : 613-992-0043